

DETENGA LA DISEMINACIÓN DE LOS GÉRMESES
QUE LO ENFERMAN A USTED Y A LOS OTROS

CUANDO USTED ESTORNUDA O TOSE

Siempre **cubrase** la **nariz**
y **boca** con un pañuelo
desechable o sobre su brazo



Luego **lavese las manos**
con jabón y agua tibia



Usted puede también
usar una
máscara
para proteger a los
demás a su alrededor



Las máscaras quirúrgicas están diseñadas para
prevenir la transmisión de gérmenes a otras
personas. No están diseñadas para prevenir la
inhalación de los gérmenes de los demás.