



Food Resources

WOMEN, INFANTS & CHILDREN (WIC)

801-941-5437

slco.org/health/wic

A nutrition program that helps pregnant women, new mothers, and young children eat well and stay healthy.

SUPPLEMENTAL NUTRITION ASSISTANCE PROGRAM (SNAP)

1-866-526-3663

fns.usda.gov

Federal benefit for low-income citizens that provides money for food.

FOOD PANTRIES

utahfoodbank.org/find-a-pantry

Serve local residents who suffer from hunger and food insecurity.

UTAH FOOD BANK PROGRAMS

utahfoodbank.org/programs

Programs directed toward helping seniors and children who are facing hunger and food insecurity.

MEALS ON WHEELS

385-468-3200

slco.org/aging-adult-services/meals-on-wheels

Delivers nutritious midday meals to home-bound seniors Monday through Friday (weekend meals are delivered Thursday and Friday). Special diets are available.

SENIOR CENTER MEALS

385-468-3200

slco.org/aging-adult-services/senior-centers

Programs directed toward helping seniors who are facing hunger and food insecurity.



Classes and Education Tools

USU EXTENSION

801-797-2200

extension.usu.edu

Provide free and low-cost classes and programs about food, family, finance, and the home.

UTAH DEPARTMENT OF HEALTH LIVING WELL CLASSES

1-888-222-2542

livingwell.utah.gov

Free and low-cost health education classes to learn how to manage chronic conditions.

SLC_o HEALTH DEPT HEALTHY LIVING

385-468-5339; healthpromotion@slco.org

SaltLakeHealth.org/living

General healthy living information

UNITED WAY OF NORTHERN UTAH

2-1-1

211utah.org

Provides people with ways to get help and give help. People can call to connect to health and human resources they need, as well as find meaningful volunteer opportunities.

YMCA OF NORTHERN UTAH

1-877-690-9622

ymcautah.org

Provides free and low-cost programs, camps and classes for children and adults to create strong kids, strong families, and strong communities. Financial assistance available.

UTAH COMMUNITY ACTION PROGRAM

1-877-690-9622

utahca.org

Provides housing, utility, food, weatherization, and education assistance to low income communities.

Community Resources



Free and low-cost resources available in Salt Lake County



www.slcohealth.org

For health events and information find us on:



@SaltLakeHealth

Health Services

FREE OR LOW COST MEDICAL CLINICS

livingwell.utah.gov/docs/ndpp/SafetyNetClinics_SlCo.pdf

UTAH ASTHMA HOME VISITING PROGRAM

385-468-5250

health.utah.gov/asthma

Free asthma education and environmental assessment of your home.

RXCONNECT

801-221-0265

health.utah.gov/rxconnectutah

Links individuals with the necessary resources to obtain required prescriptions.

IMMUNIZATIONS

385-465-SHOT (7468)

slco.org/health/immunizations

Offers all required and recommended immunizations for children, adolescents, and adults.

COUNSELING SERVICES

FAMILY SUPPORT CENTER 801-955-9110
familysupportcenter.org

FAMILY COUNSELING CNTR 801-261-3500
familycounselingcenterutah.com

CRISIS LINE (24-hours) 801-587-3000

MEDICAID MENTAL HEALTH 877-370-8953

TOBACCO PREVENTION AND CESSATION

385-468-4080

1-800-QUIT NOW

waytoquit.org

NURSE FAMILY PARTNERSHIP

385-468-3955

slco.org/health/home-visiting/nurse-family-partnership

Free nurse home visiting program for first time, low-income parents and their child.

EYE CARE 4 KIDS

801-255-8525

eyecare4kids.org

Provides professional eyecare to low income, visually impaired children and underserved families.

DOMESTIC VIOLENCE RESOURCES

YWCA Shelter 801-537-8604

SOUTH VALLEY SANCTUARY 801-255-1095

UTAH DOMESTIC VIOLENCE HOTLINE 801-597-5465

FREE OR LOW COST DENTAL SERVICES

DONATED DENTAL CLINIC 801-972-2747

ROSEMAN U DENTAL 801-878-1200

U OF U DENTAL SERVICES 801-587-6453

MIDVALE CBC DENTAL 385-887-9002

SACRED CIRCLE 801-359-2256

**SLCC DENTAL CLINIC 801-957-6001
801-713-4200**

INJURY PREVENTION

385-468-5277

SaltLakeHealth.org/injury

Works to prevent injuries by providing formal education programs dedicated to senior citizen fall prevention, car seat safety, and teen driver safety.

ENVIRONMENTAL HEALTH

385-468-3860

SaltLakeHealth.org

Focuses on food handler cards and household hazardous waste program.

VEHICLE REPAIR ASSISTANCE PROGRAM

385-468-3837

SaltLakeHealth.org/air

Financial assistance for low-income, vehicle owners whose vehicles fail the emissions test.

YOUTH SERVICES

385-468-4500

slco.org/youth

Specializes in after school programs, job training, safe place program, and counseling.

WOMEN'S CANCER SCREENINGS

800-717-1811

slco.org/health/healthy-living/bewise

Free cancer and cardiovascular risk screenings to low-income women ages 40-64.

AGING AND ADULT SERVICES

385-468-3200

slco.org/aging-adult-services

Provides access to senior transportation, active aging programs, caregiver support, home care, meals on wheels, and legal services.

Recursos de Comida

MUJERES, INFANTES Y NIÑOS (WIC) 801-941-5437

SaltLakeHealth.org/wic

Un programa basado en nutrición que ayuda a las mujeres embarazadas, las madres nuevas y los niños pequeños a comer bien y mantenerse saludable.

PROGRAMA DE ASISTENCIA DE NUTRICIÓN SUPLEMENTARIA (SNAP) 1-866-526-3663

fns.usda.gov

Beneficio federal para ciudadanos de bajos ingresos que proporciona dinero para alimentos.

BANCOS DE COMIDA

utahfoodbank.org/find-a-pantry

Para residentes locales que sufren de hambre e inseguridad alimentaria.

PROGRAMAS DE UTAH FOOD BANK

utahfoodbank.org/programs

Programas dirigidos a ayudar a personas mayores y niños que sufren de hambre e inseguridad alimentaria.

COMIDAS A DOMICILIO 385-468-3200

slco.org/aging-adult-services/meals-on-wheels

Ofrece almuerzos nutritivos para personas mayores que no pueden salir de sus hogares de lunes a viernes (comidas de fin de semana se entregan jueves y viernes). Dietas especiales están disponibles.

COMIDAS EN LOS CENTROS PARA PERSONAS MAYORES 385-468-3200

slco.org/aging-adult-services/senior-centers

Programas dirigidos a ayudar a personas mayores que sufren de hambre e inseguridad alimentaria.

Clases y Herramientas Educativas

EXTENSIÓN DE LA UNIVERSIDAD 801-797-2200

extension.usu.edu

Proporciona una variedad de clases y programas gratuitos y de bajo costo sobre comida, familia, finanzas y hogar.

EL DEPARTAMENTO DE SALUD DE UTAH CLASES PARA VIVIR SALUDABLE 1-888-222-2542

livingwell.utah.gov

Clases de educación de salud para aprender cómo manejar las condiciones crónicas.

EL DEPTO. DE SALUD DEL CONDADO DE SALT LAKE PROGRAMA DE VIVIR SALUDABLE

385-468-5339/healthpromotion@slco.org

SaltLakeHealth.org/living

Información general de salud.

UNITED WAY DEL NORTE DE UTAH 2-1-1

211utah.org

Brinda a las personas formas de obtener ayuda y dar ayuda. Las personas pueden llamar para conectarse con recursos de salud y servicios humanos que necesitan, y para encontrar oportunidades voluntariado significativas.

YMCA DEL NORTE DE UTAH 1-877-690-9622

ymcautah.org

Ofrece programas, campamentos y clases gratuitas y de bajo costo para niños y adultos para crear niños, familias y comunidades fuertes. Asistencia financiera disponible.

PROGRAMA DE ACCIÓN COMUNITARIA EN UTAH

1-877-690-9622

utahca.org

Provee vivienda, servicios públicos, alimentos y climatización ayuda a personas de bajos ingresos.

Recursos de la Comunidad



Recursos gratuitos o de bajo costo en el Condado de Salt Lake



www.slcohealth.org

Para eventos de salud e información, encuéntrenos en



@SaltLakeHealth

Servicios de Salud

CLÍNICAS MÉDICAS GRATUITAS O DE BAJO COSTO

livingwell.utah.gov/docs/ndpp/SafetyNetClinics_SLCo.pdf

UTAH ASMA VISITAS A DOMICILIO

385-468-5250

health.utah.gov/asthma

Educación gratuita sobre el asma y evaluación ambiental de su hogar.

RXCONNECT

801-221-0265

health.utah.gov/rxconnectutah

Un programa que conecta a los individuos calificados con los recursos para obtener las medicinas requeridas.

INMUNIZACIONES

385-465-SHOT (7468)

SaltLakeHealth.org/imms

Ofrece todas las vacunas requeridas y recomendadas para niños, adolescentes, y adultos.

DETECCIÓN DE CÁNCER EN MUJERES

800-717-1811

slco.org/health/healthy-living/bewise

Pruebas gratuitas de detección de cáncer y riesgo cardiovascular para mujeres de bajos ingresos entre 40 y 64 años.

SERVICIOS DE CONSEJERÍA

CENTRO DE APOYO FAMILIAR 801-955-9110
familysupportcenter.org

CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR
familycounselingcenterutah.com 801-261-3500

LINEA DE CRISIS 801-587-3000
(abierta las 24-horas)

SALUD MENTAL DE MEDICAID 877-370-8953

PREVENCIÓN Y CESACIÓN DEL TABACO

385-468-4080

1-855-DEJELO-YA

dejeloya.org

ASOCIACIÓN DE ENFERMERIA-FAMILIA

385-468-3955

slco.org/health/home-visiting/nurse-family-partnership

Programa gratuito de visitas a domicilio por una enfermera para madres primerizas; las visitas continúan hasta que el niño tenga 2 años.

CUIDADO DE LOS OJOS PARA NIÑOS

801-255-8525

eyecare4kids.org

Proporciona la salud visual profesional para bajos ingresos, los niños con discapacidad visual y las familias de bajos recursos.

RECURSOS DE VIOLENCIA DOMESTICA

YWCA 801-537-8604

Sanctuario del Valle Sur 801-255-1095

Linea de Violencia Doméstica 801-897-5465

SERVICIOS DENTALES GRATUITOS O DE BAJO COSTO

CLINICA DENTAL DONADA 801-972-2747

ROSEMAN U DENTAL 801-878-1200

U OF U SERVICIOS DENTALES 801-587-6453

MIDVALE CBC DENTAL 385-887-9002

SACRED CIRCLE 801-359-2256

SLCC CLINICAL DENTAL 801-957-6001

801-713-4200

PREVENCIÓN DE LESIONES

385-468-5277

SaltLakeHealth.org/injury

Trabaja para prevenir lesiones al proporcionar programas de educación formal dedicados a la prevención de caídas para la tercera edad, la seguridad de los asientos de seguridad y la seguridad de los conductores adolescentes.

SALUD AMBIENTAL

385-468-3860

SaltLakeHealth.org

Se centra en la tarjeta de manipulador de alimentos y el programa de desechos peligrosos del hogar.

PROGRAMA DE ASISTENCIA DE REPARACIÓN DE VEHÍCULOS

385-468-3837

SaltLakeHealth.org/air

Asistencia financiera para propietarios de vehículos de bajos ingresos cuyos vehículos ha fallado en la inspección de emisiones.

SERVICIOS PARA LA JUVENTUD

385-468-4500

slco.org/youth

Se especializa en programas después de la escuela, capacitación laboral, programa de lugar seguro y asesoramiento.

SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES

385-468-3200

slco.org/aging-adult-services

Provee acceso a transporte, programas de actividad física, apoyo para cuidadores de mayores, cuidado en el hogar, comidas a domicilio y servicios legales.

Nguồn Thực Phẩm

PHỤ NỮ, TRẺ SƠ SINH & TRẺ EM (WIC) 801-941-5437

SaltLakeHealth.org/wic

Một chương trình dinh dưỡng nhằm giúp phụ nữ mang thai, mới làm mẹ, và các em nhỏ ăn ngon và duy trì sức khỏe.

CHƯƠNG TRÌNH TRỢ GIÚP DINH DƯỠNG BỔ SUNG (SNAP) 1-866-526-3663

fns.usda.gov

Trợ cấp liên bang dành cho các công dân có thu nhập thấp, nơi cung cấp tiền cho thực phẩm.

KHO THỰC PHẨM

utahfoodbank.org/find-a-pantry

Phục vụ các cư dân địa phương đang chịu đói và các bất ổn về lương thực.

CHƯƠNG TRÌNH NGÂN HÀNG THỰC PHẨM UTAH

utahfoodbank.org/programs

Các chương trình trực tiếp giúp đỡ những người cao tuổi và trẻ em đang chịu đói và đối mặt với các bất ổn về lương thực.

PHÁT CÁC BỮA ĂN

385-468-3200

slco.org/aging-adult-services/meals-on-wheels

Ofrece almuerzos nutritivos para personas. Phát các bữa trưa dinh dưỡng đến những người cao tuổi bị cô lập ở nhà từ thứ Hai đến thứ Sáu (các bữa ăn cuối tuần được phân phát vào thứ Năm và thứ Sáu). Có sẵn các khẩu phần đặc biệt.

CÁC BỮA ĂN TRUNG TÂM NGƯỜI CAO TUỔI

385-468-3200

slco.org/aging-adult-services/senior-centers

Các chương trình trực tiếp giúp đỡ những người cao tuổi đang chịu đói và đối mặt với các bất ổn về lương thực.

Lớp Học và Công Cụ Giáo Dục

EXTENSIÓN DE LA UNIVERSIDAD 801-797-2200

extension.usu.edu

Cung cấp các lớp học và chương trình miễn phí và chi phí thấp về thực phẩm, gia đình, tài chính, và nhà cửa.

SỞ Y TẾ UTAH CÁC LỚP HỌC SỐNG KHỎE 1-888-222-2542

livingwell.utah.gov

Các lớp giáo dục y tế miễn phí và chi phí thấp để học cách quản lý các tình trạng sức khỏe mãn tính.

SÓNG KHỎE SỞ Y TẾ SLCO 385-468-5339

healthpromotion@slco.org

SaltLakeHealth.org/living

Thông tin sống khỏe tổng quát

UNITED WAY DEL NORTE DE UTAH 2-1-1

211utah.org

Cung cấp cho mọi người các cách thức cho và nhận hỗ trợ. Mọi người có thể kết nối các nguồn y tế và nhân sinh mà họ cần, cũng như tìm kiếm các cơ hội tình nguyện có ý nghĩa.

YMCA DEL NORTE DE UTAH 1-877-690-9622

ymcautah.org

Cung cấp các chương trình, hội trại và lớp học miễn phí và chi phí thấp cho trẻ em và người trưởng thành để đào tạo ra những đứa trẻ khỏe mạnh, gia đình mạnh mẽ và cộng đồng vững chắc. Có sẵn hỗ trợ tài chính.

CHƯƠNG TRÌNH HÀNH ĐỘNG CỘNG ĐỒNG UTAH

1-877-690-9622

utahca.org

Cung cấp nhà ở, các tiện ích, thực phẩm, tiết kiệm điện năng, và hỗ trợ giáo dục cho các cộng đồng thu nhập thấp.

Nguồn Lực Cộng Đồng



Có sẵn các nguồn lực
miễn phí và chi phí thấp
ở Salt Lake County



www.slcohealth.org

Để biết thêm thông tin và các sự kiện y tế hãy liên hệ với chúng tôi trên:



@SaltLakeHealth

Dịch Vụ Y Tế

CLÍNICAS MÉDICAS GRATUITAS O DE BAJO COSTO

livingwell.utah.gov/docs/ndpp/SafetyNetClinics_SLCo.pdf

CHƯƠNG TRÌNH CHĂM SÓC HEN SUYỄN TẠI GIA UTAH 385-468-5250

health.utah.gov/asthma

Miễn phí giáo dục về bệnh hen suyễn và đánh giá môi trường nhà ở của quý vị.

RXCONNECT 801-221-0265

health.utah.gov/rxconnectutah

Kết nối những cá nhân với các nguồn lực cần thiết để nhận được các đơn thuốc theo yêu cầu.

TIÊM NGỪA 385-465-SHOT (7468)

SaltLakeHealth.org/imms

Đáp ứng tất cả các dạng tiêm ngừa bắt buộc và được khuyến cáo cho trẻ em, thanh niên và người lớn.

SÀNG LỌC UNG THƯ DÀNH CHO PHỤ NỮ 800-717-1811

slco.org/health/healthy-living/bewise

Sàng lọc nguy cơ bệnh ung thư và tim mạch miễn phí cho phụ nữ độ tuổi 40-64 có thu nhập thấp.

CÁC DỊCH VỤ TƯ VẤN

TRUNG TÂM HỖ TRỢ GIẢ ĐÌNH 801-955-9110
familysupportcenter.org

TRUNG TÂM TƯ VẤN GIA ĐÌNH 801-261-3500
familycounselingcenterutah.com

ĐƯỜNG DÂY NÓNG (24 giờ) 801-587-3000

SỨC KHỎE TÂM THẦN MEDICAID 877-370-8953

PHÒNG CHỐNG VÀ BỎ HÚT THUỐC LÁ 385-468-4080

1-800-QUIT NOW
waytoquit.org

CỘNG TÁC CHĂM SÓC GIA ĐÌNH 385-468-3955

slco.org/health/home-visiting/nurse-family-partnership

Chương trình chăm sóc tại gia miễn phí dành cho bố mẹ mới có kinh nghiệm lần đầu, có thu nhập thấp, và con cái của họ.

CHĂM SÓC MẮT CHO TRẺ EM 801-255-8525

eyecare4kids.org

Cung cấp dịch vụ chăm sóc mắt chuyên nghiệp cho trẻ em bị tật mắt và gia đình không có điều kiện, thu nhập thấp.

CÁC NGUỒN HỖ TRỢ LIÊN QUAN VẤN ĐỀ BẠO LỰC GIA ĐÌNH

YWCA 801-537-8604

SOUTH VALLEY SANCTUARY 801-255-1095

ĐƯỜNG DÂY NÓNG VỀ BẠO LỰC GIA ĐÌNH UTAH
801-897-5465

CÁC DỊCH VỤ NHA KHOA MIỄN PHÍ HOẶC CHI PHÍ THẤP

DONATED DENTAL CLINIC 801-972-2747

ROSEMAN U DENTAL 801-878-1200

U OF U DENTAL SERVICES 801-587-6453

MIDVALE CBC DENTAL 385-887-9002

SACRED CIRCLE 801-359-2256

SLCC DENTAL CLINIC 801-957-6001
801-713-4200

PHÒNG NGỪA CHẤN THƯƠNG 385-468-5277

SaltLakeHealth.org/injury

Làm việc để phòng ngừa các chấn thương thông qua việc cung cấp các chương trình giáo dục chính thức nhằm ngăn ngừa té ngã dành cho người cao tuổi, an toàn ghế ngồi trong xe hơi và an toàn cho những thiếu niên lái xe.

SỨC KHỎE MÔI TRƯỜNG 385-468-3860

SaltLakeHealth.org

Tập trung vào các thể xử lý thực phẩm và chương trình xử lý chất thải nguy hiểm ở hộ gia đình.

CHƯƠNG TRÌNH GIÚP ĐỠ SỬA XE 385-468-3837

SaltLakeHealth.org/air

Hỗ trợ tài chính dành cho những người chủ xe có thu nhập thấp mà xe của họ không thông qua được kỳ kiểm tra khí thải

DỊCH VỤ THANH NIÊN 385-468-4500

slco.org/youth

Chuyên cung cấp các chương trình sau giờ học, đào tạo nghề nghiệp, chương trình nơi an toàn và tự vấn.

CÁC DỊCH VỤ NGƯỜI CAO TUỔI VÀ TRƯỞNG THÀNH 385-468-3200

slco.org/aging-adult-services

Giúp tiếp cận phương tiện đi lại dành cho người cao tuổi, các chương trình người già năng động, hỗ trợ chăm sóc sức khỏe, chăm sóc tại gia, phân phát các bữa ăn, và các dịch vụ pháp lý.

الموارد الغذائية

النساء، والرضع، والأطفال (WIC)
801-941-5437

SaltLakeHealth.org/wic

برنامج تغذية يُساعد النساء الحوامل، والأمهات الجدد، والأطفال الصغار على تناول طعام جيد والحفاظ على الصحة الجيدة

برنامج مساعدات التغذية التكميلية (SNAP)
1-866-526-3663

fns.usda.gov

المزايا الفيدرالية للمواطنين منخفضي الدخل التي توفر المال من أجل الغذاء

غرف الطعام

utahfoodbank.org/find-a-pantry

تزويد السكان المحليين الذين يعانون من الجوع وعدم كفاية الغذاء

برامج بنك الغذاء بولاية يوتا

utahfoodbank.org/programs

هي برامج موجهة تجاه مساعدة كبار السن والأطفال الذين يواجهون الجوع وعدم تأمين الطعام

الوجبات على عجلات

385-468-3200

slco.org/aging-adult-services/meals-on-wheels

توصيل وجبات منتصف النهار المُغذية إلى لكبار السن الملتزمين بالمنزل من الاثنين وحتى الجمعة (يتم توصيل وجبات عطلة نهاية الأسبوع يوم الخميس والجمعة). متاح وجبات ذات حميات غذائية خاصة

وجبات مركز كبار السن

385-468-3200

slco.org/aging-adult-services/senior-centers

هي برامج موجهة تجاه مساعدة كبار السن الذين يواجهون الجوع وعدم تأمين الطعام

الفصول الدراسية والأدوات التعليمية

USU EXTENSION

801-797-2200

extension.usu.edu

توفير فصول وبرامج مجانية منخفضة التكلفة بشأن الغذاء، والأسرة، والتمويل، والمنزل

إدارة الصحة بولاية يوتا فصول المعيشة الجيدة

1-888-222-2542

livingwell.utah.gov

فصول تعليمية بشأن الصحة مجانية ومنخفضة التكلفة لمعرفة كيفية إدارة الحالات المزمنة

المعيشة الصحية SLCo إدارة الصحة في

385-468-5339

healthpromotion@slco.org

SaltLakeHealth.org/living

المعلومات العامة بشأن المعيشة الصحية

يوناييتد واي بشمال يوتا

2-1-1

211utah.org

تزود الأفراد بطرق للحصول على المساعدة وتقديم المساعدة. يُمكن للأفراد طلب الاتصال بالموارد الصحية والبشرية التي يحتاجونها، إلى جانب إيجاد فرص تطوع قيمة

YMCA بشمال يوتا

1-877-690-9622

ymcautah.org

توفير برامج مجانية منخفضة التكلفة، ومخيمات وفصول للأطفال والبالغين لخلق أطفال أقوياء، وأسر قوية، ومجتمعات قوية. متاح المساعدات المالية

برنامج يوتا للأعمال المجتمعية

1-877-690-9622

utahca.org

توفير مساعدات الإسكان، والمرافق، والغذاء، والمياه، والتعليم للمجتمعات منخفضة الدخل

المجتمعية



موارد مجانية منخفضة التكلفة
متاحة في مقاطعة سولت ليك

SL
SALT LAKE
COUNTY

HEALTH
DEPARTMENT

www.slcohealth.org

للأحداث الصحية والمعلومات يمكنك الوصول إلينا من خلال



@SaltLakeHealth

الخدمات الصحية

عيادات طبية مجانية أو منخفضة التكلفة
[livingwell.utah.gov/docs/ndpp/SafetyNetClinics_](http://livingwell.utah.gov/docs/ndpp/SafetyNetClinics_SLCo.pdf)
SLCo.pdf

برنامج ولاية يوتاه لزيارة مرضى الربو
385-468-5250
health.utah.gov/asthma
تعليم مجاني بشأن مرض الربو والتقييم البيئي لمنزلك

RXCONNECT
801-221-0265
health.utah.gov/rxconnectutah
يربط الأفراد بالموارد الضرورية للحصول على الوصفات الدوائية المطلوبة

التطعيمات
385-465-SHOT (7468)
SaltLakeHealth.org/imms
يربط الأفراد بالموارد الضرورية للحصول على الوصفات الدوائية المطلوبة

فحوصات السرطان لدى النساء
800-717-1811
slco.org/health/healthy-living/bewise
فحوصات مجانية لمخاطر الإصابة بالسرطان والقلب والأوعية الدموية للنساء ذوات الدخل المنخفض اللواتي تتراوح أعمارهن بين 40 و 64 عامًا

خدمات الاستشارات
801-955-9110 مركز دعم الأسرة
familysupportcenter.org

801-261-3500 مركز استشارات الأسرة
familycounselingcenterutah.com

801-587-3000 خط الأزمات (24 ساعة)

877-370-895 للصحة الذهنية MEDICAID برنامج

منع التبغ والإقلاع عنه
385-468-4080
1-800-QUIT NOW
waytoquit.org

شراكة التمريض والأسرة
385-468-3955
slco.org/health/home-visiting/nurse-family-partnership
برنامج زيارات التمريض المجانية المنزلية للمرة الأولى، للوالدين منخفضي الدخل وأطفالهم

رعاية العيون للأطفال
801-255-8525
eyecare4kids.org

لخدل ا يضفخن مل تيفارتح نوي ع تيعر رفوت
قفورحل رسأل او، يصر بل لالتعالا يوذ لافطال او

موارد العنف المنزلي

YWCA Shelter **801-537-8604**
SOUTH VALLEY SANCTUARY **801-255-1095**
UTAH DOMESTIC VIOLENCE HOTLINE
801-897-5465

لخدمات طب الأسنان المجانية أو منخفضة التكلفة
DONATED DENTAL CLINIC **801-972-2747**

ROSEMAN U DENTAL **801-878-1200**

U OF U DENTAL SERVICES **801-587-6453**

MIDVALE CBC DENTAL **385-887-9002**

SACRED CIRCLE **801-359-2256**

SLCC DENTAL CLINIC **801-957-6001**
801-713-4200

الوقاية من الإصابات
385-468-5277

SaltLakeHealth.org/injury
تعمل على منع الإصابات من خلال تقديم برامج تعليمية رسمية مُخصصة لوقاية المواطنين كبار السن، وسلامة مقاعد السيارات، وسلامة السائقين المُراهقين

الصحة البيئية
385-468-3860

SaltLakeHealth.org
تُركز على بطاقات مُعالج الطعام وبرنامج النفايات الخطرة المنزلية

برنامج المساعدة في إصلاح السيارات
385-468-3837

SaltLakeHealth.org/air
المُساعدات المالية لمنخفضي الدخل، ومالكي المركبات الذين تُحقق مركباتهم في اختبارات الانبعاثات

خدمات الشباب
385-468-4500

slco.org/youth
مُتخصصة في برامج ما بعد المدرسة، والتدريب أثناء العمل، وبرامج المكان الآمن، وتقديم الاستشارات

خدمات الشيخوخة وكبار السن
385-468-3200

slco.org/aging-adult-services
تُوفر إمكانية وصول لوسائل المواصلات لكبار السن، وبرامج الشيخوخة النشطة، ودعم مقدمي الرعاية، والرعاية المنزلية، وتقديم الوجبات، والخدمات القانونية

Recursos Alimentares

MULHERES, BEBÊS & CRIANÇAS (WIC) 801-941-5437

SaltLakeHealth.org/wic

Programa nutricional que ajuda mulheres grávidas, mães recentes e crianças pequenas a comer bem e a manterem-se saudáveis.

PROGRAMA DE ASSISTÊNCIA DE NUTRIÇÃO SUPLEMENTAR (SNAP) 1-866-526-3663

fns.usda.gov

Benefício Federal para cidadãos de Baixa renda que fornece dinheiro para comida.

BANCO DE ALIMENTOS

utahfoodbank.org/find-a-pantry

Servem residentes locais que sofrem de fome e insegurança alimentar

BANCOS DE ALIMENTOS DO UTAH

utahfoodbank.org/programs

Programas direcionados a ajudar idosos e crianças que sofrem de fome e insegurança alimentar.

REFEIÇÕES SOBRE RODAS

385-468-3200

slco.org/aging-adult-services/meals-on-wheels

Entrega refeições para idosos sem mobilidade de Segunda à Sexta (refeições do fim de semana são entregues às Quintas e Sextas). Dietas especiais estão disponíveis.

CENTROS DE REFEIÇÕES PARA IDOSOS

385-468-3200

slco.org/aging-adult-services/senior-centers

Programas direcionados a ajudar idosos que sofrem de fome e insegurança alimentar

Ferramentas Educacionais

EXTENSÃO USU

801-797-2200

extension.usu.edu

Fornece aulas e programas sobre comida, família, economia, e o lar gratuitamente e a baixo custo.

DEPARTAMENTO DE SAÚDE DO UTAH AULAS DE BEM ESTAR

1-888-222-2542

livingwell.utah.gov

Aulas de Saúde gratuitas e a baixo custo para aprender sobre condições crônicas.

DEPTO DE SAÚDE DE SLCo VIDA SAUDÁVEL

385-468-5339/healthpromotion@slco.org

SaltLakeHealth.org/living

Informação sobre vida saudável.

UNITED WAY DO NORTE DO UTAH

2-1-1

211utah.org

Fornece formas de dar e receber ajuda. Conectam pessoas com os recursos humanos e de saúde que precisam, assim como oportunidades de voluntariado.

YMCA DO NORTE DO UTAH

1-877-690-9622

ymcautah.org

Fornece programas gratuitos e a baixo custo para crianças e adultos para educar crianças fortes, famílias fortes e comunidades fortes. Assistência financeira disponível.

PROGRAMA DE AÇÃO COMUNITÁRIA DO UTAH

1-877-690-9622

utahca.org

Fornece habitação, comida, climatização e assistência educacional para comunidades de baixa renda.

Recursos Coomunitários



Recursos gratuitos e a baixo custo disponíveis em Salt Lake County



www.slcohealth.org

Para informações e eventos, siga:



@SaltLakeHealth

Serviços de Saúde

CLÍNICAS MÉDICAS A BAIXO CUSTO E GRATUITAS

livingwell.utah.gov/docs/ndpp/SafetyNetClinics_SLCo.pdf

PROGRAMA DE VISITAS P/ PACIENTES COM ASMA DO UTAH

385-468-5250

health.utah.gov/asthma

Educación gratuita sobre el asma y evaluación ambiental de su hogar.

RXCONNECT

801-221-0265

health.utah.gov/rxconnectutah

Conecta indivíduos com os recursos necessários para obter as prescrições necessárias

VACINAÇÃO

385-465-SHOT (7468)

SaltLakeHealth.org/imms Oferece todas as imunizações requeridas e recomendadas para crianças, adolescentes e adultos.

EXAMES DE RASTREIO DE CANCER

800-717-1811

slco.org/health/healthy-living/bewise

Rastreo gratuito cardiovascular e ao câncer para mulheres de baixa renda dos 40-64.

SERVIÇOS DE ACONSELHAMENTO

CENTRO DE APOYO FAMILIAR 801-955-9110
familysupportcenter.org

CENTRO DE ACONSELHAMENTO FAMILIAR
familycounselingcenterutah.com 801-261-3500

LINHA DE CRISIS (24-hours) 801-587-3000

SAÚDE MENTAL MEDICAL 877-370-8953

PREVENÇÃO E CESSAÇÃO TABÁGICA

385-468-4080

1-855-DEJELO-YA

dejeloya.org

PARCERIA DE ENFERMAGEM FAMILIAR

385-468-3955

slco.org/health/home-visiting/nurse-family-partnership

Programa de visitas gratuitas a lares de idosos, país e mães de baixa renda e seus filhos

CUIDADO OCULAR PARA CRIANÇAS

801-255-8525

eyecare4kids.org

Fornece cuidados oftalmológicos para crianças de baixa renda com problemas de visão e famílias desfavorecidas.

RECURSOS P/ VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Abrigo YWCA 801-537-8604

SANTUÁRIO SOUTH VALLEY 801-255-1095

HOTLINE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA 801-897-5465

DENTISTAS A BAIXO CUSTO E GRATUITOS

CLÍNICA DENTAL DOADA 801-972-2747

ROSEMAN U DENTAL 801-878-1200

SERVIÇOS U OF U DENTAL 801-587-6453

MIDVALE CBC DENTAL 385-887-9002

SACRED CIRCLE 801-359-2256

SLCC CLINICAL DENTAL 801-957-6001

801-713-4200

PREVENÇÃO DE ACIDENTES

385-468-5277

SaltLakeHealth.org/injury

Oferece programas para prevenir acidentes dedicado a prevenir quedas em idosos, segurança no uso de cadeirinhas e segurança para motoristas adolescentes

SAÚDE AMBIENTAL

385-468-3860

SaltLakeHealth.org

Foca em cartões de alimentos e programa de lixo doméstico perigoso

PROGRAMA DE ASSISTENCIA DE REPARACIÓN DE VEHÍCULOS

385-468-3837

SaltLakeHealth.org/air

Assistência financeira para proprietário de veículos de baixa renda cujos veículos falharam o teste de emissão.

SERVIÇOS P/ JOVENS

385-468-4500

slco.org/youth

Programas extracurricular profissionalizantes, programa safe place e aconselhamento.

SERVIÇOS P/ ADULTOS E

385-468-3200

slco.org/aging-adult-services

Fornece acesso a transporte para idosos, programas de envelhecimento ativo, apoio ao domicílio, refeições e serviços legais