

The **Caregiver Support** program provides information & assistance, free classes, events, support groups, and consultations to all family and informal community caregivers. Unpaid caregivers may also apply for short term respite services.

The **Community Care Transitions** program provides in-home services to individuals who wish to age in place.

**Foster Grandparents** volunteer with at-risk children in a variety of settings in Salt Lake County.

**Health Promotion & Education** offers evidence based classes to empower participants to stay physically active, manage their chronic conditions, avoid falls, and remain socially connected.

**Meals on Wheels** delivers hot midday meals to frail and isolated adults age 60 and older.

The Aging & Adult Services **Ombudsman** supports and protects the rights of people living in long-term care facilities.

Our **Outreach Program** answers questions on issues related to aging, will help you enroll in our services, provides referrals to other service providers, and assists with **Medicare & Senior Health Insurance Program** (SHIP) enrollment, questions, and problem resolution.

The **Retired and Senior Volunteer Program** (RSVP) works with adults age 55 or older to strengthen communities by volunteering with community organizations.

The **Rides for Wellness** program provides rides for adults age 60 or older with no other means of transportation to vital medical appointments including dialysis, chemotherapy, and others.

Salt Lake County **Senior Centers** offer opportunities for learning, socializing, volunteering, community engagement, and wellness for participants. Senior Centers are open to people age 60 or older.

The **Senior Companion Program** works with volunteers to help frail and isolated older adults age at home rather than in long term care.

Aging & Adult Services contracts with **Utah Legal Services' Senior Citizen Law Center** for legal assistance to seniors age 60 and older who live in Salt Lake County. Call (801) 328 - 8891 for assistance.

**Veteran Directed Home & Community Based Services** assists veterans who want to remain in their home, but need skilled home care services, case management, and assistance with activities of daily living.

**Volunteer Opportunities** provide people of all ages the chance to make a difference in our community. Support a Senior Center, deliver Meals on Wheels, offer friendship to an isolated senior, and more.

El programa **Apoyo al Cuidador** brinda información y asistencia, clases gratuitas, eventos, grupos de apoyo y consultas a todos los cuidadores de la familia e informales de la comunidad. Los cuidadores no remunerados también pueden solicitar servicios de relevo a corto plazo.

El programa **Atención de Transición** brinda servicios en el hogar a personas que deseen permanecer en casa.

Los **Abuelos Adoptivos** son voluntarios con niños en riesgo en una variedad de entornos en el condado de Salt Lake.

El programa **Promoción de la Salud y Educación** ofrece clases basadas en la evidencia para capacitar a los participantes a mantenerse físicamente activos, manejar sus condiciones crónicas, evitar caídas y mantenerse conectados socialmente.

El **Servicio de Comidas a Domicilio** ofrece alimentos calientes al mediodía a adultos débiles y aislados de 60 años o más.

Los **Servicios del Programa de Defensoría** para el Adulto Mayor apoyan y protegen los derechos de las personas que viven en centros de cuidado a largo plazo.

Nuestro **Programa de Servicio de Ayuda a la Comunidad** responde preguntas sobre cuestiones relacionadas con el envejecimiento, lo ayudará a inscribirse en nuestros servicios, brinda referencias a otros proveedores de servicios y ayuda con la inscripción, las preguntas y la resolución de problemas del Programa de Seguro de salud para Adultos Mayores.

El **Programa de Voluntarios Jubilados y Mayores** trabaja con adultos de 55 años o más para fortalecer las comunidades haciendo trabajo voluntario con organizaciones comunitarias.

El programa **Recojo para el Bienestar** ofrece viajes para adultos de 60 años o más sin otro medio de transporte a citas médicas vitales, que incluyen diálisis, quimioterapia y otras.

Los **Centros Comunitarios para Adultos Mayores** del Condado de Salt Lake ofrecen oportunidades de aprendizaje, socialización, voluntariado, participación comunitaria y bienestar para los participantes. Los Centros comunitarios para Adultos Mayores están abiertos a personas de 60 años o más.

El **Programa de Compañía para Adultos Mayores** trabaja con voluntarios para ayudar a los adultos mayores débiles y aislados en casa, en lugar de en una atención a largo plazo.

Los Servicios para el Adulto Mayor trabaja con el **Centro de Servicios Legales para Adultos Mayores de Utah** para brindar asistencia legal a personas mayores de 60 años que viven en el Condado de Salt Lake. Llame al 801) 328 – 8891 para asistencia.

Los **Servicios basados en los Veteranos para el Hogar y la Comunidad** ayudan a los veteranos que desean permanecer en sus hogares, pero necesitan servicios de atención domiciliar especializada, administración de casos y asistencia con las actividades de la vida diaria.

Las **Oportunidades de Voluntariado** brindan a personas de todas las edades la oportunidad de marcar la diferencia en nuestra comunidad. Apoye a un Centro para Personas Mayores, brinde Servicio de comidas a domicilio, ofrezca amistad a un adulto mayor aislado y mucho más.